

شرکت نمک درمان نارمک



محصولات طبی نارمک جهت تسکین دردهای عضلانی، استخوانی، مفاصل، اسپاسم‌ها، دیسک کمر و گردن، رماتیسم، سیاتیک، میگرن، سینوزیت، دردهای ناشی از سنگ کلیه، سوختگی و کوفتگی، دردهای دوران بارداری و قاعدگی، دردهای مقعدی، نفخ شکم و ... مناسب می باشد. پک های درمانی نارمک در روند ماساژدرمانی، تمدد اعصاب و کاهش استرس بسیار سودمند خواهد بود.

اساس این ایده بر مبنای نمکدرمانی (Salt therapy) و ترموتراپی (درمان به کمک گرما و سرما) است.

✓ محصولات طبی نارمک هم به عنوان کمپرس گرم و هم به عنوان کمپرس سرد قابل استفاده است. حداکثر زمان استفاده از کمپرس گرم ۲۰ تا ۳۰ دقیقه و کمپرس سرد ۱۵ تا ۲۰ دقیقه است و به منظور نتیجه دهی بیشتر، بهتر است در طول روز چندین مرتبه از کمپرس استفاده شود.

✓ در نمونه های کوچکتر مانند هدبند، حجم مواد داخلی کمتر است؛ بنابراین در مقایسه با سایزهای بزرگتر، حرارت را مدت زمان کمتری نگه خواهد داشت.

✓ روکش اضافه هر محصول را می توانید از سایت نارمک مد تهیه فرمایید.

محصولات طبی نارمک در حال حاضر شامل تشکچه، مٌهره بند، کتف بند، شکم بند، گردن بند، بازوبند، آرنج بند، مچ بند، دستکش، دست بند، مشتگیر، انگشتی، بالشتک، ماهیچه بند، سینه بند، پد دستگاه تناسلی، نشیمنگاه، دنبالچه گاه، بیضه بند، رحم بند، لگن بند، زانوبند، ساق بند، ران بند، پاپوش، کفش، قوزک بند، پد خارپاشنه، پابند، هد بند، چشم بند، گیجگاه بند، سر بند و دندونی در سایزهای گوناگون و برای سنین مختلف می باشد.

• نحوه استفاده از محصولات طبی نارمک به عنوان کمپرس گرم:

چون روکش به تنظیم درجه حرارت کمک خواهد کرد بنابراین در همه حالات، بالشتک نمکی را بدون روکش، داخل یک پارچه نخی قرار دهید (یا میتوانید یک روکش جداگانه، جهت گرم کردن محصول، از سایت نارمک مد تهیه کنید). و در کمترین درجه حرارت وسیله گرمایشی، آن را گرم کرده و سپس کیسه گرم شده را داخل روکش مخصوص نارمک بگذارید و مستقیم بدون واسطه لباس روی موضع درد قرار دهید.



بخاری

شعله بخاری را کم کرده و محصول را روی آن قرار دهید. پس از چند دقیقه آن را زیر و رو کرده تا دو طرف بالشتک کاملا گرم شود.



ماکروفر

وضعیت ماکروفر را در حالت گرمکن قرار دهید. ابتدا به مدت نیم دقیقه محصول را گرم کرده و تست کنید پارچه دچار سوختگی نشود. سپس بنا به سایز محصول، از ۱ تا ۶ بار، هر بار به مدت یک دقیقه، گرم شود.



فر- توستر

از فر یا توستر سایز بزرگ استفاده کنید چون سایز کوچک به علت نزدیک بودن المنت به پارچه، باعث سوختگی محصول خواهد شد. درجه حرارت را در کمترین حالت قرار داده و المنتی که نسبت به محصول دورتر است را روشن کنید تا به درجه حرارت دلخواه برسید. پس از چند دقیقه آن را زیر و رو کرده تا دو طرف بالشتک کاملا گرم شود. در طول مدت گرم شدن چک کنید پارچه دچار سوختگی نشود. در این روش میتوانید محصول را داخل یک ورق آلومینیومی بپیچید.



سماور

محصول را داخل تابه دربدار قرار داده و تابه را روی بخار سماور گرم کنید. پس از چند دقیقه آن را زیر و رو کرده تا دو طرف بالشتک کاملا گرم شود.



اجاق گاز

محصول را داخل تابه دربدار قرار دهید و به واسطه شعله پخش کن و در کمترین درجه حرارت روی اجاق گاز بگذارید. پس از چند دقیقه آن را زیر و رو کرده تا دو طرف بالشتک کاملا گرم شود.



• نحوه استفاده از محصولات طبی نارمک به عنوان کمپرس سرد:



بالشتک نمکی را داخل کیسه فریزر گذاشته و در یخچال یا فریزر قرار دهید تا به سرمای مورد نظر برسید. بهتر است جهت تسریع در سرد شدن محصول از چند تکه یخ که در کیسه فریزر قرار داده اید در کنار آن کمک بگیرید.