

کیسه‌های درمانی حاوی نمک و دانه های ارگانیک

این محصول کاملاً ارگانیک بوده و خالی از مواد شیمیایی و مضر است.

پک های درمانی نارمک به صورت بالشک‌هایی در طرح ها و سایزهای گوناگون قابل استفاده برای سنین مختلف می‌باشد. اساس ایده در این محصول بر مبنای نمک درمانی و ترموتراپی (درمان به کمک گرما و سرما) است. از سرما برای دردهای حاد و جراحی و های که تازه متورم و ملتهب هستند، می توان استفاده کرد و از گرما برای دردهای مزمن و یا جراحی که یک روز یا بیشتر از آن می گذرد.

محصولات طبی نارمک، جهت تسکین دردهای عضلانی، استخوانی، مفاصل، اسپاسم رماتیسم، سیاتیک، میگرن، سینوزیت، سوختگی و کوفتگی، دردهای ناشی از سنگ کلیه، سرماخوردگی و انواع آنفولانزا، دردهای دوران بارداری و قاعدگی، هموروئید و دردهای مقعدی، نفخ شکم و ... مناسب می باشد. پک های طبی نارمک در روند ماساژدرمانی، تمدد اعصاب و کاهش استرس بسیار سودمند خواهد بود.

محصولات طبی نارمک شامل تشکچه و بالشک در چند سایز، گردن بند بزرگسال و کودک، شکم بندهای بزرگسال و نوزاد (نفخگیر شکم و تسکین دردهای بدن نوزاد و کودک)، زانو بند، ماهیچه بند، ساق بند، کتف بند، شانه بند، هدبند، پاپوش مردانه و زنانه و بچه گانه و مشتگیر می باشد.

* نمونه های سایز کوچکتر مانند هدبند و مشتگیر، حجم مواد داخلی کمتر است؛ بنابراین در مقایسه با سایزهای بزرگتر محصول، حرارت را مدت زمان کمتری نگه خواهد داشت.

* در نمونه هایی که از بندینک استفاده شده، محل بندینک در روکش محصول تعبیه شده که بند از داخل آن رد می شود.

* برای دفعات اول از هر وسیله گرمایشی که استفاده می کنید نیم دقیقه یکبار محصول را چک کنید دچار سوختگی نشود. این نکته بالخصوص در ماکروفر و توستر از اهمیت بیشتری برخوردار است. بعد از یکی دویار استفاده از محصول به مدت زمان گرم کردن با دستگاه گرمایشی خود مسلط خواهید شد. سپس می توانید مدت زمان گرم شدن را با اطمینان از عدم سوختگی در پارچه افزایش دهید.

* قبل از قرار دادن کیسه ها روی پوست، از تنظیم دمای آن اطمینان حاصل نمایید. این نکته بالخصوص در طرح نوزاد بسیار حائز اهمیت است.

* در صورت چسبیدن مواد داخل کیسه بهم با فشار انگشتان دست، مواد را از هم باز نمایید.

* از ریختن آب روی کیسه ی نمک خودداری فرمایید.

* به منظور جلوگیری از احتراق، در صورت وجود بندینک در محصول، هنگام گرم کردن، بندینک ها را بهم ببندید.

* هر چقدر کیسه در زمان طولانی تری گرم یا سرد شود دیرتر حرارت خود را از دست خواهد داد.

طریقه استفاده

• نحوه استفاده از محصولات طبی نارمک به عنوان کمپرس گرم:

چون روکش به تنظیم درجه حرارت کمک خواهد کرد بنابراین در تمامی حالات، بالشک نمکی را بدون روکش، داخل یک پارچه نخی قرار دهید (یا می توانید یک روکش جداگانه، جهت گرم کردن محصول، تهیه فرمایید). و در کمترین درجه حرارت وسیله گرمایشی، آن را گرم کرده، سپس کیسه را داخل روکش مخصوص نارمک بگذارید و مستقیم بدون واسطه ی لباس روی موضع درد قرار دهید.

- ماکروفر: وضعیت ماکروفر را در حالت گرم کن قرار دهید. ابتدا به مدت نیم دقیقه محصول را گرم کرده و تست کنید پارچه دچار سوختگی نشود. سپس بنا به سایز محصول، از 2 تا 5 بار، هر بار به مدت یک دقیقه، گرم کنید.

- فر یا توستر: توستر سایز کوچک به علت نزدیک بودن المنت به پارچه، باعث سوختگی محصول خواهد شد؛ بنابراین باید سایز بزرگ باشد. درجه حرارت را در کمترین حالت گذاشته و المنت بالا و پایین، هر دو را روشن کنید تا به درجه حرارت دلخواه برسید. در طول مدت گرم شدن چک کنید پارچه دچار سوختگی نشود.

- اجاق گاز: محصول را داخل قابلمه دربدار قرار دهید و به واسطه شعله پخش کن و در کمترین درجه حرارت روی اجاق گاز بگذارید. پس از چند دقیقه آن را زیر و رو کرده تا دو طرف بالشک کاملاً گرم شود. می توانید قابلمه را روی بخار سماور نیز گرم کنید.

- بخاری: شعله بخاری را در کمترین حالت قرار داده و محصول را روی آن بگذارید. پس از چند دقیقه کیسه را زیر و رو کنید تا دو طرف بالشک کاملاً گرم شود.

• نحوه استفاده از محصولات طبی نارمک به عنوان کمپرس سرد:

بالشک نمکی را داخل کیسه فریزر گذاشته و چند دقیقه در یخچال یا فریزر قرار دهید تا به سرمای مورد نظر برسید.

* حداکثر زمان استفاده از کمپرس گرم 20 تا 30 دقیقه و کمپرس سرد 15 تا 20 دقیقه است و به منظور نتیجه دهی بیشتر، بهتر است در طول روز چندین مرتبه از کمپرس استفاده شود.

وجه تمایز محصول

مهمترین تمایز محصولات طبی نارمک با نمونه های مشابه در جنس پارچه مورد استفاده است. ویژگی خاص تخلخل و بازبودن تاروپود پارچه در انتقال خواص درمانی نمک و مواد به بدن موثر است. بنابراین بهتر است کیسه ها مستقیماً بدون واسطه لباس بر روی موضع درد قرار گیرند تا علاوه بر اثر گرما، از خواص درمانی نمک و ذرات ارگانیک نیز بهره مند شده و جذب درد مضاعف گردد. وگرنه مثل کیسه آبگرم، تنها منتقل کننده گرما خواهد بود.

* در صورت نیاز، روکش اضافه را از پیچ محصولات طبی نارمک در اینستاگرام تهیه فرمایید.

* در صورت دسترسی به تشکچه برقی، جهت بهره مندی از حرارت آن می توانید تشکچه نمکی را روی آن قرار داده و جهت بهره مندی از خواص درمانی مواد، پوست بدن بدون واسطه لباس روی کیسه ی نارمک قرار گیرد. در صورت نیاز به سایز بزرگتر می توانید از چند تشکچه کنار هم استفاده نمایید.



Instruction:

Narmak medical products can be used as hot and cold compress. For using hot compress you must put it in a cotton bag and warm it by devices like microwave, toaster, radiator, heater and oven. It's better to do it several times, and per time warm it for 1 minutes by microwave, or put the bag in a refractory container on the low flame stove. For using cold compress put it in a plastic bag and keep it for a few minutes in refrigerator or freezer.



The Uses:

Narmak products relieve pain and muscle spasms. They are used to treat aches and pains as well as problems with joints, muscles and bones. These products also help to relieve pain caused by rheumatoid arthritis, sciatica, migraine, sinusitis, burn, contusion, kidney stone, colds, flu and covid (coronavirus disease). These products are also suitable for relieving menstruation and pregnancy pain, hemorrhoids, flatulence and etc. Narmak medical packs are useful to reduce stress and for relaxation and massage therapy.

Tips for using the product mentioned:

- * before placing the bags on the skin, make sure that the temperature is adjusted. This is especially important when designing a baby.
- * If the material inside the bag sticks together, open the material with the pressure of your fingers.
- * Use only the fabric in the product as a bag cover. Because the special washable cover of the product is made of porous fabric and will transfer the properties of the material to the body, so place the coated bag directly on the skin of the body and do not use other fabrics and clothes.
- * Avoid spilling water on the salt bag.
- * When using the product as a warm compress, wrap the bag in a cotton cloth and warm it to prevent it from getting dirty. When used as a cold compress, place the bag inside the plastic bag without a lid and place it in the refrigerator or freezer. And when placing the bag on the body, be sure to use the special cover of the product.
- * To prevent combustion, close the straps when heating if there are straps in the product.
- * The longer the bag is heated or cooled, the later it will lose its heat.
- * And for utilization of healing properties of material, if you have access to an electric mattress, you can put the bag on it the skin of body can be placed on the Narmak bag without the intermediary of clothes.

شرکت نمک درمان نارمک "دانه هایی از جنس آرامش"



NARMAK MEDICAL PRODUCTS Relaxing seeds

Treatment bags is included by salt and organic seeds

The basis of the idea in this product is based on salt therapy and thermotherapy (heat and cold therapy) This product is completely organic and without any chemical and unhealthy material

  narmakmed
شماره ثبت شرکت ۶۸۶۳۵