



## شرکت نمک درمان نارمک



کیسه‌های درمانی حاوی ترکیبات چند نوع نمک، هسته‌های آلبالو و گیلاس و گیاهان دارویی خاص. صددرصد ارگانیک  
(مورد تایید مرکز رشد گیاهان دارویی دانشگاه آزاد اصفهان واحد خوراسگان)

محصولات طبی نارمک، جهت تسکین دردهای عضلانی، استخوانی، مفاصل، اسپاسم‌ها، دیسک کمر و گردن، رماتیسم، سیاتیک، میگرن، سینوزیت، دردهای ناشی از سنگ کلیه، سوختگی و کوفتگی، دردهای دوران بارداری و قاعدگی، دردهای مقعدی، نفخ شکم و ... مناسب می‌باشد. پک‌های درمانی نارمک در روند ماساژ درمانی، تمدد اعصاب و کاهش استرس بسیار سودمند خواهد بود.

\* اساس این ایده بر مبنای نمک درمانی (Salt therapy) و ترموتراپی (درمان به کمک گرما و سرما) است.



091302963799



narmakmed

[www.narmakmed.ir](http://www.narmakmed.ir)

**محصولات طبی نارمک شامل:** سه سایز تشکچه، دوسایز بالشتک، گردن بند بزرگسال و کودک، شکم‌بند های بزرگسال و نوزاد (نفخ گیر شکم و تسکین دردهای بدن نوزاد و کودک)، زانوبند، ماهیچه بند، ساق‌بند، کتف‌بند، شانه‌بند، هدبند، پاپوش مردانه و زنانه و بچه‌گانه و مشتگیر می‌باشد.

این محصولات با پارچه تمام نخ تولید شده و ویژگی خاص **تخلخل و بازبودن تاروپود پارچه** در انتقال خواص نمک و هسته‌ها به بدن موثر است؛ بنابراین بهتر است کیسه‌ها بدون واسطه‌ی لباس و مستقیماً بر روی پوست بدن و موضع درد قرار گیرند تا علاوه بر اثر گرما، از خواص درمانی نمک و هسته‌ها نیز بهره‌مند شویم و گرنه مثل کیسه‌آبگرم، تنها منتقل‌کننده‌ی گرما خواهد بود.

محصولات طبی نارمک هم به عنوان کمپرس گرم و هم به عنوان کمپرس سرد قابل استفاده است. برای حرارت‌دهی به عنوان کمپرس گرم این بالشتک‌ها می‌توان از وسایلی چون ماکرویو، توستر، شوفاژ، بخاری و اجاق گاز و حتی تشک‌های برقی استفاده نمود. جهت استفاده محصول به عنوان کمپرس سرد، آن را در یخچال یا فریزر قرار دهید.

### • نحوه استفاده از محصولات طبی نارمک به عنوان کمپرس گرم:

چون روکش به تنظیم درجه حرارت کمک خواهد کرد بنابراین در همه‌ی حالات، بالشتک نمکی را بدون روکش، داخل یک پارچه نخی قرار دهید (یا می‌توانید یک روکش جداگانه، جهت گرم کردن محصول، از پیچ نارمک تهیه فرمایید). در کم‌ترین درجه حرارت وسیله‌ی گرمایشی، آن را گرم کرده و سپس کیسه‌ی گرم شده را داخل روکش مخصوص نارمک بگذارید و مستقیماً بدون واسطه‌ی لباس روی موضع درد قرار دهید.

- **ماکروفر:** وضعیت ماکروفر را در حالت گرم‌کن قرار دهید. ابتدا به مدت نیم دقیقه محصول را گرم کرده و تست کنید پارچه دچار سوختگی نشود. سپس بنا به سایز محصول، از 2 تا 5 بار، هر بار به مدت یک دقیقه، گرم شود.

- **فر یا توستر:** فر یا توستر سایز بزرگ باشد چون سایز کوچک به علت نزدیک بودن المنت به پارچه، باعث سوختگی محصول خواهد شد. درجه حرارت را در کمترین حالت قرار داده و المنت بالا و پایین، هر دو را روشن کنید تا به درجه حرارت دلخواه برسید. در طول مدت گرم شدن چک کنید پارچه دچار سوختگی نشود. در این روش میتوانید محصول را داخل یک ورق آلومینیومی بپیچید.

- **اجاق گاز:** محصول را داخل قابلمه‌ی درب‌دار قرار دهید و به واسطه‌ی شعله پخش‌کن و در کمترین درجه حرارت روی اجاق گاز بگذارید. پس از چند دقیقه آن را زیر و رو کرده تا دو طرف بالشتک کاملا گرم شود. می‌توانید قابلمه را روی بخار سماور نیز گرم کنید.

- **بخاری:** شعله‌ی بخاری را کم کرده و محصول را روی آن قرار دهید. پس از چند دقیقه آن را زیر و رو کنید تا دو طرف بالشتک کاملا گرم شود.

### • نحوه استفاده از محصولات طبی نارمک به عنوان کمپرس سرد:

بالشتک نمکی را داخل کیسه فریزر گذاشته و چند دقیقه در یخچال یا فریزر قرار دهید تا به سرمای مورد نظر برسید.

\* حداکثر زمان استفاده از کمپرس گرم 20 تا 30 دقیقه و کمپرس سرد 15 تا 20 دقیقه است و به منظور نتیجه‌دهی بیشتر، بهتر است در طول روز چندین مرتبه از کمپرس استفاده شود.

\* نمونه‌های سایز کوچکتر مانند هدبند و مشتگیر، حجم مواد داخلی کمتر است؛ بنابراین در مقایسه با سایزهای بزرگتر محصول، حرارت را مدت زمان کمتری نگه خواهد داشت.

\* روکش اضافه هر محصول را میتوانید از سایت [www.narmakmed.ir](http://www.narmakmed.ir) تهیه فرمایید.



همیشه تنتون سالم و لبتون خندون  
محصولات طبی نارمک

